

MeerFrau^{Sylt}

Anja Becker, Sylterin und Gesundheitspädagogin mit Herz und Leidenschaft.



- 1999: Abschluss des Studiums zur Gesundheitspädagogin an der Uni Flensburg.
- 2000-13: Kurleiterin in einer Sylter Mutter-Kind-Klinik. Ich sammelte Erfahrung damit, Frauen jeden Alters und unterschiedlichster Hintergründe auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensfreude zu unterstützen.
- Regelmäßige Fortbildungen im Bereich Gesundheits-training und persönliche Selbsterfahrung im Clarity-Process®. All dies ließ über die Jahre meine Fähigkeiten reifen, so dass ich sie nun mit Freude und der Kompetenz als Heilpraktikerin für Psychotherapie weitergebe.

Die Erkenntnis, dass Körper, Geist und Seele zusammenwirken, ist für mich selbstverständlich. Mein Meer-Fit Programm ist von diesem ganzheitlichen Ansatz geprägt. Mein Angebot sind effektive Übungen und Möglichkeiten zur Selbsthilfe, die Ihnen nachhaltig im Alltag weiterhelfen. „Meine“ Insel Sylt bietet dafür den perfekten Rahmen: Atemberaubend schöne Natur, belebend frische Nordseebrandung und eine klare Luft, prickelnd wie Champagner!

- Sind Sie reif für die Insel? Werden Sie MeerFit!
- Kommen Sie mit auf eine bewegte Woche voller Inspiration und Erlebnisse!

Ich freue mich, Sie bald kennenzulernen!
Bis dann auf Sylt, Ihre Anja Becker.

MeerFit

Bewegende Seminare mit Anja Becker für Innen und Außen.



MeerFit-Seminare bieten:

- Mehrtägige Kurse (auch als anerkannter Bildungsurlaub) für Menschen, die Kraft und Lebensfreude schöpfen wollen
- Kleine Gruppen, persönliches Coaching, Gesundheits- und Lebensberatung
- Bewegung und Baden in grandioser Nordseenatur und heilsamen Seeklima
- Nordic Walking, Yoga, Meditation, Entspannung, Stressmanagement
- Kooperation mit ausgewählten Häusern, wie der „Akademie am Meer“ im Klappholttal Kampen, die durch ihren naturnahen Standort, ihr Ambiente und gute Gastfreundschaft den Erholungsprozess unterstützen

Termine, Seminarpreise u. mehr Informationen

unter: www.meerfrausylt.de

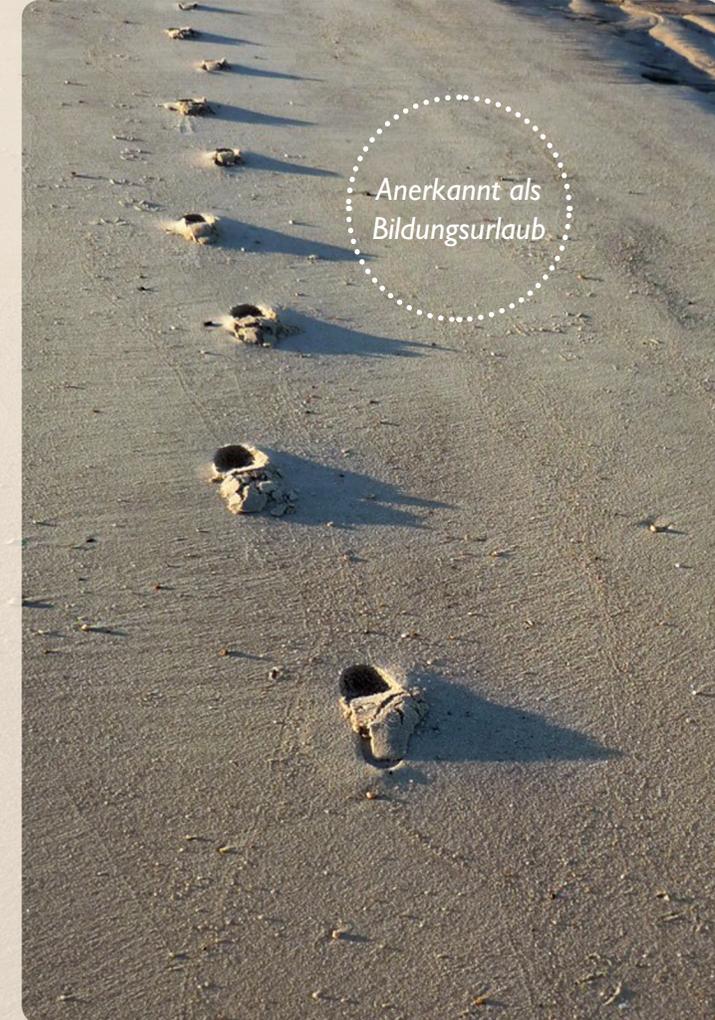
Email: info@meerfrausylt.de

Fon: 04651. 4495733

© MeerFrauSylt, Sylt, Fotos: A. Hoffmann, L. Koch

MeerFit

Bewegende Seminare mit Anja Becker für Menschen, die Kraft schöpfen wollen.



MeerFrau^{Sylt}

Freude  Leben  Jetzt